

Centre Natha Yoga France

infonathayogafrance@gmail.com

Secrétariat + 33 (0) 648 47 57 10

3 rue du Parc 95300 ENNERY

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			7h-8h30 Pierre			
	9h - 10h30 Valérie	9h-10h30 Valérie	9h-10h30 Pierre Restructuration		9h30-11h Gérard	9h - 10h30 En alternance Valérie et Pierre
		10h30-12h Valérie Yoga post-natal	11h-12h30 Pierre			
	12h15 - 13h30 Valérie			12h15-13h15 Gérard		
15h-16h30 Valérie Yoga prénatal				16h-17h30 Pierre		
18h-19h30 Valérie		18h-19h30 Pierre	18h - 19h30 Pierre			
				19h15 - 20h45 Gérard Yoga et Nidra		
20h - 21h30 Valérie		20h - 21h30 Pierre	20h - 21h30 Valérie			

INSTRUCTEURS

Valérie 06 71 99 71 01

Pierre 06 51 16 60 96

Gérard 06 16 04 69 81